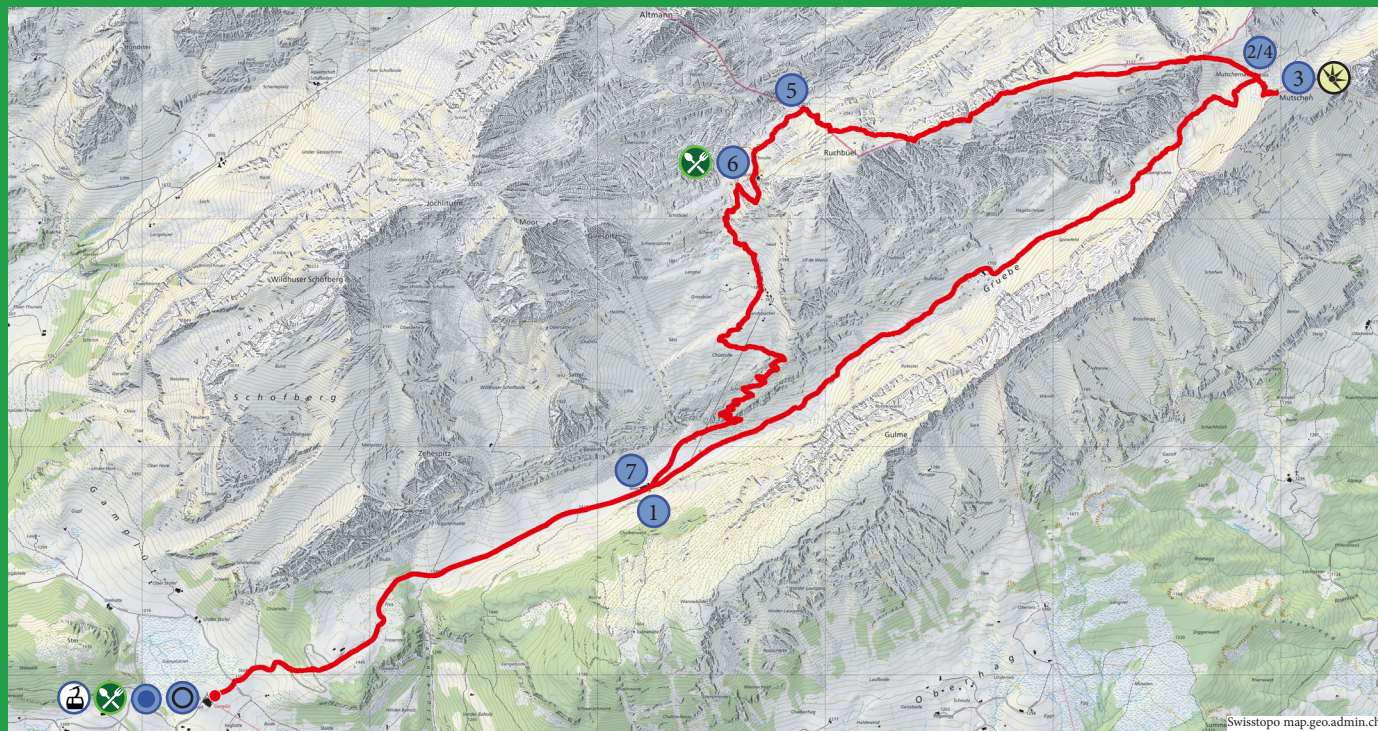


Rundwanderung Gamplüt - Mutschen - Zwinglipass

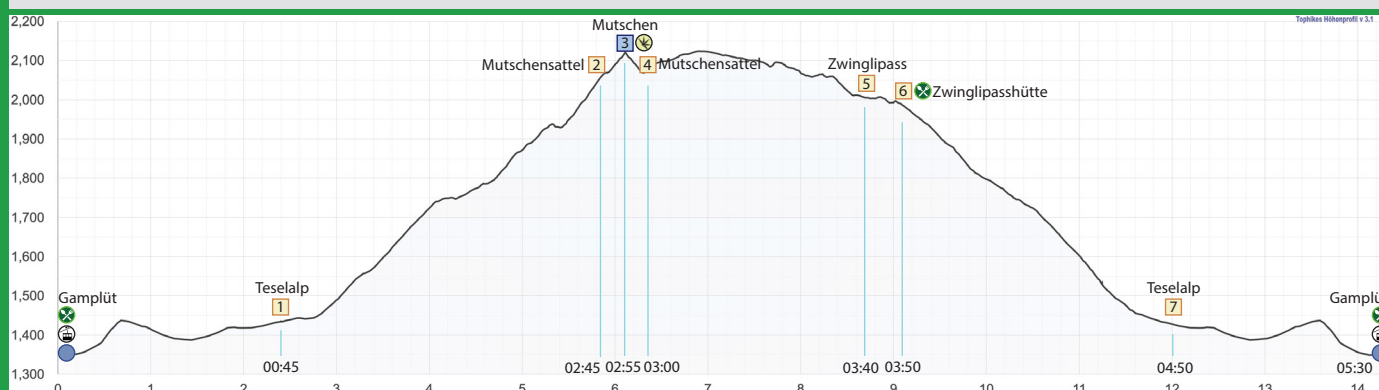


	5 h 30 m		1013 Meter		1013 Meter
	14.4 km		sehr anstrengend		Mai - Oktober
	T2+ Bergwanderung		ab 8 Jahren		problemlos



Swisstopo map.geo.admin.ch

			Gamplüt	0 h 00				1353 m
			Teselalp	0 h 45 min	0 h 45 min	2.4 km		1433 m
			Mutschensattel	2 h 45 min	2 h 00 min	3.6 km		2068 m
			Mutschen	2 h 55 min	0 h 10 min	0.2 km		2122 m
			Mutschensattel	3 h 00 min	0 h 05 min	0.2 km		2068 m
			Zwinglipass	3 h 40 min	0 h 40 min	2.3 km		2010 m
			Zwinglipasshütte	3 h 50 min	0 h 10 min	0.4 km		2002 m
			Teselalp	4 h 50 min	1 h 00 min	2.9 km		1433 m
			Gamplüt	5 h 30 min	0 h 40 min	2.4 km		1353 m



Nr. 020

www.tophikes.ch

Rundwanderung Gamplüt - Mutschen - Zwinglipass



Anreise:

Wir fahren mit dem Auto nach Wildhaus zur Talstation der Gamplüt Gondelbahn. Es hat einige Gratisparkplätze direkt bei der Station und viele kostenpflichtige ein paar Hundert Meter entfernt. Die Fahrt Retour kostet 20.- für Erwachsene, Hunde fahren gratis. Mit dem ÖV reist man mit dem Zug nach Nesslau-Neu St. Johann oder Buchs SG, anschliessend mit dem Postauto bis Wildhaus (Dorf).

Wanderung:

Die ganze Wanderung ist top beschildert. Bei der Teselalp muss man sich über die Richtung der Rundwanderung entscheiden. Wir sind direkt hoch zum Mutschensattel, Mutschen und dann über den Zwinglipass zur Zwinglipasshütte gewandert. In der Hütte kann man sich prima verpflegen und etwas trinken vor dem Abstieg über die Teselalp zurück nach Gamplüt.



Ausblick vom Gipfel auf den Hohen Kasten, Staubern und das Rheintal

Schwierigkeitsgrad:

Die Wanderung erfordert mit über 1000 Höhenmeter eine sehr gute Kondition. Wer länger wandern will und ein paar extra Höhenmeter auf sich nimmt, läuft direkt ab der Gamplüt Talstation hoch zur Teselalp. Auf dem Gipfel des Mutschen ist es ausgesetzt (T2+) und steil abfallend. Der Rest der Wanderung entspricht dem Schwierigkeitsgrad T2 (Bergwanderung), Die Aussicht auf dem Gipfel ist ein Traum

Hund:

Unser Hund ist die ganze Wanderung problemlos mitgelaufen. Der Weg ist durchwegs angenehm zum laufen und kaum felsig. Hunde sollten ebenfalls eine sehr gute Kondition haben für diese Tour. Es gibt wenig Wasser zum trinken unterwegs (Kuhtränken bei Gamplüt, Teselalp, Zwinglipass). Ein Liter Wasser Reserve für den Hund ist empfohlen mitzunehmen für diese Wanderung.



Doppelgondelbahn Gamplüt



Altmann / Säntis



Gipfel in Sicht



Gipfelstürmer



Mutschen 2122 M.ü.M.



Zwinglipasshütte