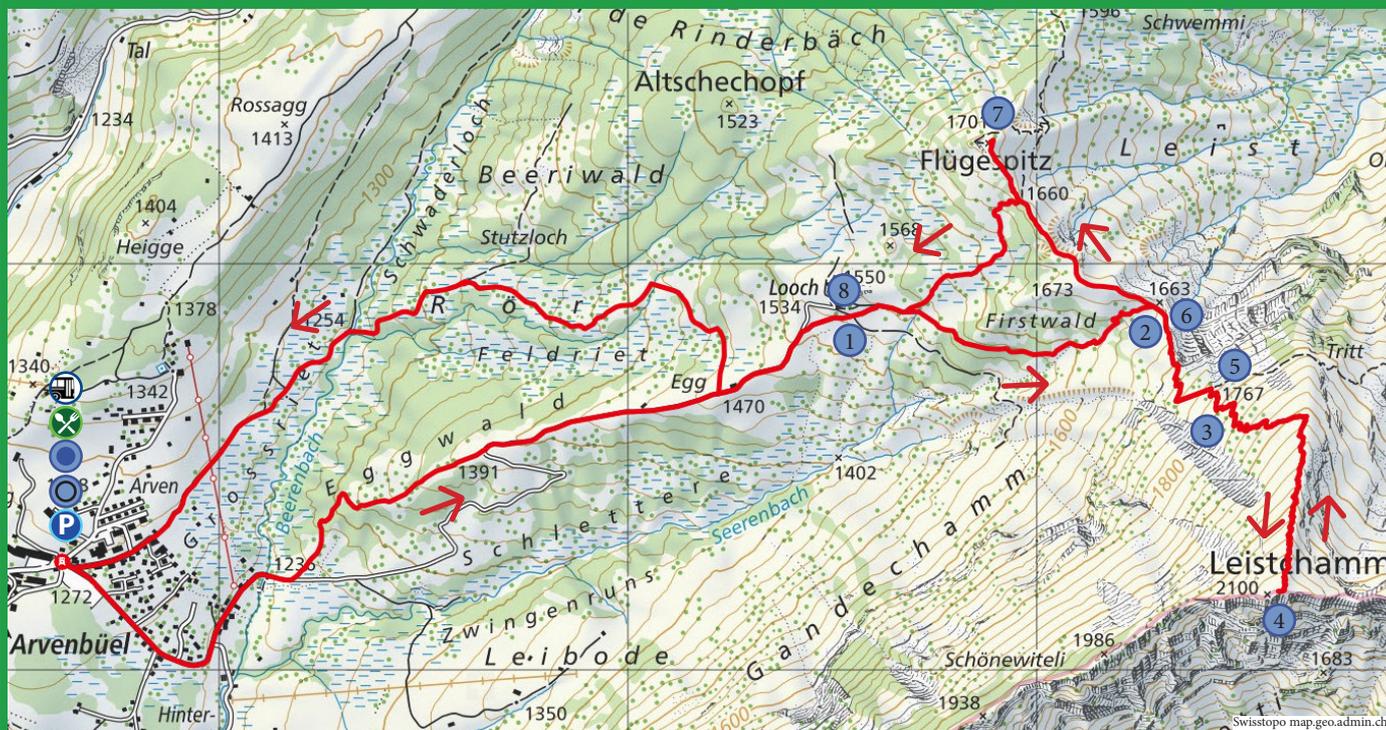


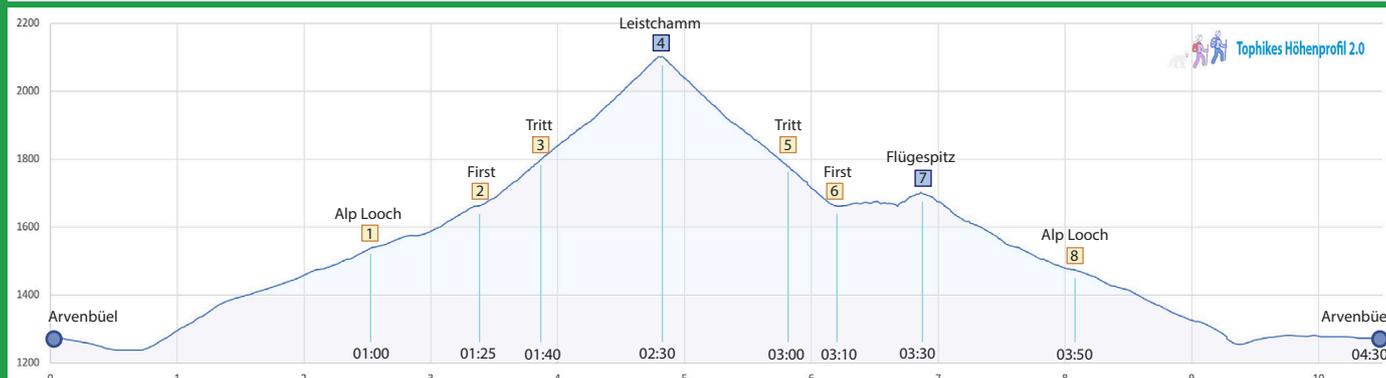
Rundwanderung Arvenbüel - Leistchamm - Flügespitz



	4 h 30 m		975 Meter		975 Meter
	10.5 km		anstrengend		Juni - Oktober
	T3 Bergwanderung		ab 12 Jahren		problemlos



	Arvenbüel	0 h 00			1273 m
1	Alp Looch	1 h 00 min	1 h 00 min	2.5 km	1526 m
2	First	1 h 25 min	0 h 25 min	1.0 km	1663 m
3	Tritt	1 h 40 min	0 h 15 min	0.4 km	1767 m
4	Leistchamm	2 h 30 min	0 h 50 min	1.0 km	2101 m
5	Tritt	3 h 00 min	0 h 30 min	1.0 km	1767 m
6	First	3 h 10 min	0 h 10 min	0.4 km	1663 m
7	Flügespitz	3 h 30 min	0 h 20 min	0.6 km	1702 m
8	Alp Looch	3 h 50 min	0 h 20 min	0.9 km	1526 m
	Arvenbüel	4 h 30 min	0 h 40 min	2.7 km	1273 m



Rundwanderung Arvenbüel - Leistchamm - Flügespitz



Anreise:

Mit dem Auto fährt man auf der A3 Richtung Sargans - Chur bis zur Ausfahrt Weesen und folgt dann den Wegweisern Richtung Amden. Man folgt der Hauptstrasse bis zum grossen Parkplatz bei Arvenbüel. Parkplätze kosten 1.- pro Stunde oder 9.- pro Tag. Mit dem ÖV fährt man ab Zürich HB mit der S25 bis Ziegelbrücke und nimmt dann den AWA Bus bis Arvenbüel.

Wanderung:

Wir laufen durch das Dorf der Leistkammstrasse entlang. Die Wegweiser sind mit Leistchamm angeschrieben. Über Alp Looch, First und Tritt erreichen wir den Gipfel des Leistchamms. Retour geht es via Tritt und First auf den Flügespitz und von dort über die Alp Looch zurück nach Arvenbüel. Beim Punkt 1470 (Egg) gehen wir rechts um eine abwechslungsreiche Rundwanderung zu machen.



Blick zum Leistchamm Gipfel und dem Walensee

Schwierigkeitsgrad:

975 Höhenmeter erfordern eine gute Kondition. Bis zum Leistchamm geht es mit konstanter Steigung 2,5 Stunden nur aufwärts. Die Wege sind ungefährlich aber recht steil. Auf dem Gipfel ist es sehr ausgesetzt. Die Aussicht vom Leistchamm über den Walensee und die Glarner Alpen oder Richtung Speer und Säntis ist traumhaft. Stöcke sind empfehlenswert um beim Abstieg die Knie zu schonen.

Hund:

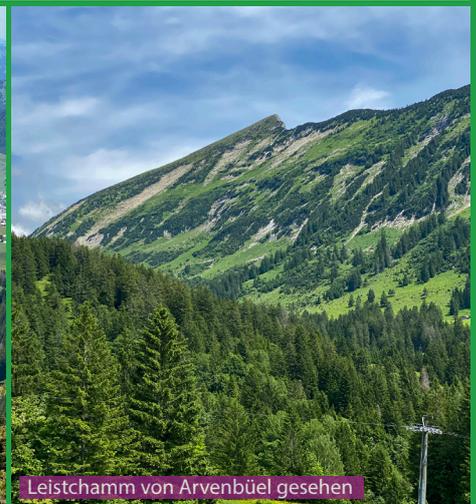
Eine sehr schöne Wanderung für einen sportlichen und berggängigen Hund. Es gibt keine Stellen, die der Hund nicht selbständig überwinden kann. Auf dem Gipfel sollte der Hund angeleint werden, da es doch sehr ausgesetzt ist. Es gibt einige Kuhtränken bis First unterwegs. 0.5 Liter Wasser für den Hund und eine Belohnung auf dem Gipfel gehören trotzdem mit in den Rucksack.



Leistchamm Gipfelkreuz



Glarneralpen



Leistchamm von Arvenbüel gesehen



Flügespitz



Blick nach Sargans und dem Gonzen



Ausgesetzter Gipfel