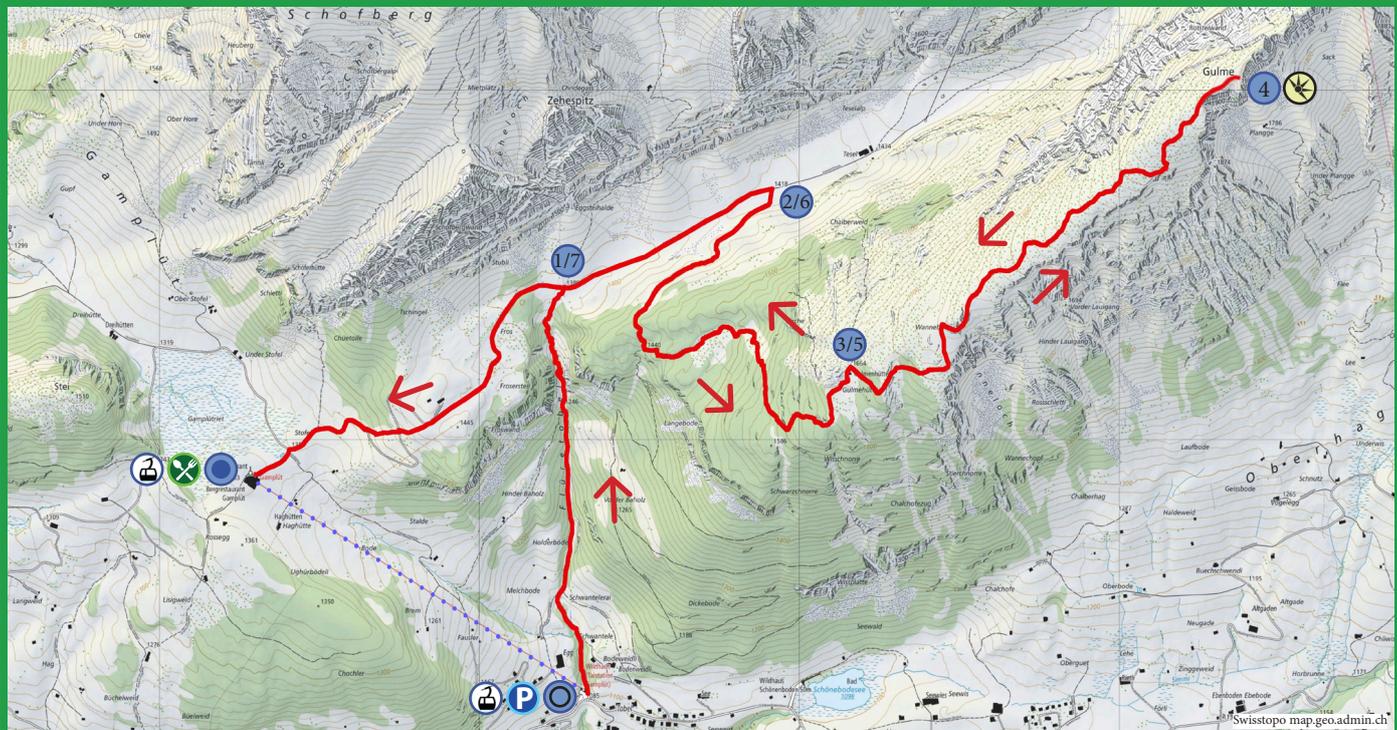


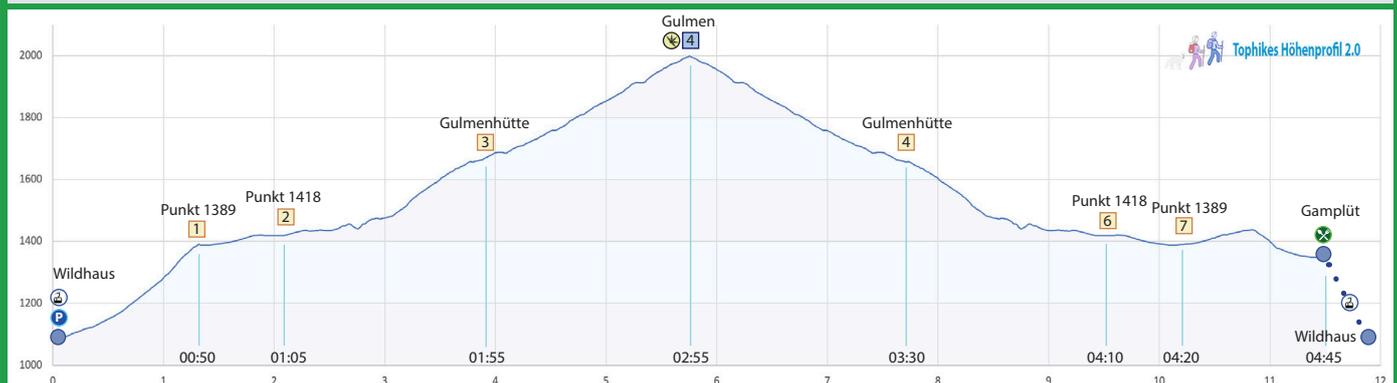
Rundwanderung Wildhaus (Gamplüt Talstation) - Gulmen



	4 h 45 m		1048 Meter		779 Meter
	11.5 km		anstrengend		Mai - Oktober
	T2 Bergwanderung		ab 8 Jahren		problemlos



		Wildhaus (Gamplüt Talstation)	0 h 00			1085m
1		Punkt 1389	0 h 50 min	0 h 50 min	1.3 km	1389 m
2		Punkt 1418 (vor Teselalp)	1 h 05 min	0 h 15 min	0.8 km	1418 m
3		Gulmenhütte	1 h 55 min	0 h 50 min	1.8 km	1664 m
4		Gulmen	2 h 55 min	1 h 00 min	1.9 km	1999 m
5		Gulmenhütte	3 h 30 min	0 h 35 min	1.9 km	1664 m
6		Punkt 1418 (vor Teselalp)	4 h 10 min	0 h 40 min	1.8 km	1418 m
7		Punkt 1389	4 h 20 min	0 h 10 min	0.8 km	1389 m
		Gamplüt Bergstation	4 h 45 min	0 h 25 min	1.2 km	1353 m



Rundwanderung Wildhaus (Gamplüt Talstation) - Gulmen



Anreise:

Ausgangspunkt der Wanderung ist die Gamplüt Gondelbahn in Wildhaus Alt St. Johann. Es hat einige Gratisparkplätze direkt bei der Station und viele kostenpflichtige ein paar Hundert Meter entfernt. Die Talfahrt kostet 15.- für Erwachsene, Hunde fahren gratis. Mit dem ÖV reist man mit dem Zug nach Nesslau-Neu St. Johann oder Buchs SG, anschliessend mit dem Postauto bis Wildhaus (Dorf).

Wanderung:

Direkt hinter der Talstation geht der Wanderweg durch das Flürentobel Richtung Teselalp/Mutschen/Gulmen bis zum Punkt 1389, wo man hoch zum Schafberg laufen kann. Vor der Teselalp laufen wir rechts den Hang hinauf Richtung Gulmen. Wir erreichen den Gipfel via Gulmenhütte. Retour identisch bis zum Punkt 1389, dann weiter bis Gamplüt und knieschonen mit der Luftseilbahn zurück ins Tal.



Gulmen 1999 M.ü.M.

Schwierigkeitsgrad:

Über 1000 Höhenmeter erfordern eine gute Kondition. Wer es bequemer mag, nimmt die Luftseilbahn bis Gamplüt und spart so 250 Höhenmeter und rund 40 Minuten Zeit ein. Die Wanderwege sind super zum laufen und kaum ausgesetzt oder steil. Kurz vor dem Gipfel wird es etwas luftiger und man läuft an sehr steil abfallenden Felsformationen vorbei bis zum Gipfel.

Hund:

Eine tolle Wanderung für Hunde. Es gibt während der Weidezeit Wasser in den Kuhtränken und in der Zwischensaison Schneefelder in der Höhe zum trinken. Im Hochsommer sind Schafe auf dem Gulmen und man muss entsprechend vorsichtig sein mit einem Hund. Kurz vor und bis zum Gipfel und auf dem vorgelagerten Felsen nach dem Gipfel sollte ein Hund wegen Absturzfahrt angeleint werden.



Gulmenhütte



Aragon im Schnee



ausgesetzter Weg



Kurz vor dem Gipfel



Gulmen



Blick ins Rheintal